

CARTA AL EDITOR

Critical evaluation of the article ‘Level of dietary practices and frequency of physical activity’: successes, challenges and its importance in Ecuadorian public health

Evaluación crítica del artículo ‘Nivel de prácticas alimentarias y frecuencia de actividad física’: aciertos, desafíos y su importancia en la salud pública ecuatoriana

Ana Laura Vidal¹  

¹Universidad Abierta Interamericana, Facultad de Medicina y Ciencias de la salud. Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina.


Citar como: Vidal AL. Critical evaluation of the article ‘Level of dietary practices and frequency of physical activity’: Successes, challenges and its importance in Ecuadorian public health. AG Salud. 2025; 3:195. <https://doi.org/10.62486/agsalud2025195>

Enviado: 15-10-2024

Revisado: 20-11-2024

Aceptado: 17-12-2024

Publicado: 01-01-2025

Editor: Prof. Dr. Telmo Raúl Aveiro-Róballo 

Autor para la correspondencia: Ana Laura Vidal 

ESTIMADO EDITOR

Con mucho placer he leído el artículo “*Nivel de prácticas alimentarias y frecuencia de actividad física*”⁽¹⁾ publicado por Jorge Villafuerte Arias y colaboradores. El artículo tiene la finalidad de estipular el grado de las prácticas alimentarias y de ejercicio físico en la provincia de Santo Domingo de los Tsáchilas - Ecuador, en el año de 2021.

En esta carta se congratula a los autores por reconocer que los hábitos alimentares son influenciados por la cultura y el entorno familiar. Se remarca que los autores han correlacionado los malos hábitos alimentares con las 2 principales causas de muerte en el país, en lo cual reside una de las importancias del estudio.

Lo primero que se destaca como crítica constructiva es con respecto a la técnica de recolección de datos. Se identificó que las encuestas presentan un enfoque auto informado. dejando la oportunidad para un posible sesgo al momento de recolectar los datos, es decir, los cuestionarios podrían fornecer muestras que llevan a sesgos de auto informe, ya que los participantes pueden no recordar o reportar con imprecisión sus hábitos alimentarios y de actividad física. Otro tema que merece cierta crítica son las variables del cuestionario, más específicamente la toma del sexo y estado civil como predictor; sería interesante agregar en este punto otras variables como el nivel de ingresos, número de personas que residen en la vivienda y el nivel educacional. Estas variables pueden incluirse en futuros estudios, pues como los propios autores destacan en el segundo párrafo de la introducción del artículo, son factores que pueden influir en las prácticas alimentarias y la frecuencia de actividad física.

Es necesario señalar que, a pesar de estos detalles, la investigación propuesta por los autores resulta muy interesante por abordar un tema de extrema relevancia, que impacta directamente en la morbilidad y mortalidad por enfermedades crónicas no transmisibles, una cuestión que se debe conocer a mayor profundidad, para el desarrollo de estrategias de promoción y prevenir orientadas a dichas enfermedades en el futuro.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Villafuerte Arias J, Coloma Guerrero C, Gómez Espinoza L, Enríquez Jácome MA, Chávez Arizala JF. Level of dietary practices and frequency of physical activity. AG Salud. 2025; 3:111. <https://doi.org/10.62486/agsalud2025111>

FINANCIACIÓN

Ninguna.

CONFLICTO DE INTERESES

Ninguno.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

Conceptualización: Ana Laura Vidal.

Redacción - borrador inicial: Ana Laura Vidal.

Redacción - revisión y edición: Ana Laura Vidal.